

Noviembre 2025

# El valor del olivo

Economía | Salud | Sostenibilidad



# +27%

de incremento en las exportaciones y los países que más contribuyen son Turquía (+132%), Túnez (+38%), España (+31%) e Italia (+25%).

## Campaña 2024/2025

---

### 3.575

producción mundial  
aceite de oliva

+13% de consumo global  
+ 27% de exportaciones

### 3.318

producción mundial  
aceitunas de mesa

+5% de consumo global

## Previsiones 2025/2026

---

### 3.300

producción estimada  
aceite de oliva

### 2.988

producción estimada  
aceitunas de mesa



# Economía

El sector oleícola es uno de los motores más sólidos del desarrollo económico y social en las zonas rurales, donde impulsa el crecimiento, genera empleo estable y crea oportunidades.

A esta contribución estructural se suma un comercio internacional en expansión sostenida, respaldado por normas armonizadas —nacionales e internacionales— basadas en el conocimiento científico. A continuación, algunos de los datos más recientes sobre producción y consumo de aceite de oliva y aceitunas de mesa.

## Datos provisionales de la campaña 2024/2025

### Aceite de oliva

A falta de los datos definitivos, la campaña 2024/2025 registra un récord histórico de producción mundial de aceite de oliva, con un volumen estimado de 3.575.000 toneladas, lo que supone un incremento del 5% respecto al anterior máximo de la serie histórica, alcanzado en la campaña 2021/2022, con 3.416.000 toneladas.

El consumo mundial muestra una recuperación superior al 13% en comparación con la campaña precedente, impulsado principalmente por el comportamiento de los países de la Unión Europea (+13%), con un aumento destacado en España (+21%). Entre los principales países importadores, se prevé también un crecimiento significativo de las importaciones, indicador de la fortaleza de la demanda internacional. Hasta julio de esta campaña, las importaciones aumentaron en Australia (+57%), Canadá (+42%), China (+98%) y Estados Unidos (+21%).

Asimismo, se alcanza un récord histórico de exportaciones, con un incremento del 27% respecto a la campaña anterior. Los países que más contribuyen a este crecimiento son Turquía (+132%), Túnez (+38%), España (+31%) e Italia (+25%).

El comercio internacional del aceite de oliva continúa ganando peso dentro del conjunto del sector. En las últimas campañas, entre el 35% y el 40% de la producción mundial se destina a la exportación, mientras que en la campaña 2003/2004 esta proporción apenas alcanzaba el 20%. Esta evolución consolida la creciente relevancia del mercado exterior y refuerza el papel del aceite de oliva como producto agroalimentario global de referencia.

Tras los niveles excepcionalmente elevados registrados en campañas anteriores, los precios del aceite de oliva virgen extra tienden hacia una cierta normalización, situándose en torno a los 4€/Kg. A pesar de alcanzarse una campaña récord de producción, los precios se han mantenido estables gracias al incremento sostenido del consumo y de las importaciones.



## **Aceituna de mesa**

La campaña 2024/2025 marca también un récord histórico de producción mundial de aceituna de mesa, con un volumen estimado de 3.318.000 toneladas, lo que representa un incremento del 1,0% respecto al anterior máximo de la serie histórica, alcanzado en la campaña 2017/2018, con 3.284.000 toneladas.

El consumo mundial registra una recuperación del 5% en comparación con la campaña precedente, impulsada principalmente por el aumento en Turquía (+13%). Este crecimiento se produce a pesar del descenso de las importaciones en algunos de los principales mercados consumidores, como Australia (-3%), Brasil (-10%) y Estados Unidos (-6%).

## **Estimaciones de la campaña 2025/2026**

### **Aceite de oliva**

Las previsiones para la campaña 2025/2026 apuntan a una vuelta a la normalidad en los niveles de producción, con un volumen estimado en torno a los 3,3 millones de toneladas. Aunque esta cifra supone una ligera disminución respecto a la campaña anterior, se mantiene claramente por encima de la media de las últimas campañas.

Se prevé una recuperación de la producción en países como Italia y Egipto. También un descenso significativo en la producciones de Turquía, Jordania y Argentina, y una reducción moderada en España y Portugal. En cuanto al mercado, se espera que se mantengan los niveles de consumo y exportaciones respecto a la media de las últimas campañas, lo que permitiría consolidar la estabilidad de precios o incluso una ligera tendencia al alza.

### **Aceituna de mesa**

Para la campaña 2025/2026, se estima una producción ligeramente inferior a la campaña anterior, situándose en torno a los 2.988.000 toneladas, una cifra próxima a la media de las últimas campañas. Se prevé una recuperación de la producción en países como Portugal y Egipto, mientras que se anticipa un descenso notable en España, Turquía y Argentina. Al igual que en el caso del aceite de oliva, se espera un mantenimiento de los niveles de consumo y exportación.

# +1.000

estudios en 20 años demuestran que el aceite de oliva mejora la salud cardiovascular, metabólica y cognitiva.

## +2,7 M

participantes en Europa,  
EE. UU. y Asia

## -15%

riesgo de enfermedades  
cardiovasculares

## -23%

mortalidad por enfermedad  
cardiovascular

## -62%

riesgo de cáncer de mama  
en mujeres menopáusicas

## Alzheimer

Menor riesgo de mortalidad  
relacionada con demencia

## Diabetes

Menor riesgo del tipo 2 y no  
aumenta el peso corporal a  
largo plazo



# Salud

El aceite de oliva y las aceitunas son ingredientes esenciales en patrones alimentarios saludables como la dieta mediterránea, declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2010.

Rico en ácidos grasos monoinsaturados y antioxidantes naturales, el aceite de oliva virgen aporta efectos antiinflamatorios y protectores frente a múltiples enfermedades lo que le posiciona como una herramienta clave para la salud pública.

## Evidencia científica general

- Más de 1.000 estudios científicos publicados en los últimos 20 años demuestran la relación entre aceite de oliva -especialmente virgen extra- y mejor salud cardiovascular, metabólica y cognitiva.
- Los estudios publicados más relevantes incluyen investigaciones en EE. UU., Europa y Asia, y abarcan poblaciones de más de 2,7 millones de participantes.

## Enfermedades cardiovasculares

- Un meta-análisis de 30 estudios prospectivos (2.710.351 participantes) ha confirmado que un mayor consumo de aceite de oliva se asocia con una reducción significativa del riesgo cardiovascular y de mortalidad:
  - -15% menor riesgo de enfermedad cardiovascular (RR: 0,85; IC 95%: 0,77–0,93)
  - -15% menor riesgo de cardiopatía isquémica (RR: 0,85; IC 95%: 0,72–0,99)
  - -23% menor riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular (RR: 0,77; IC 95%: 0,67–0,88)
  - -15% menor riesgo de mortalidad por todas las causas (RR: 0,85; IC 95%: 0,81–0,89)
- La protección es mayor con el aceite de oliva virgen extra (AOVE) gracias a su alta concentración en polifenoles y antioxidantes.

Fuente: PubMed ID 38568797 / 40907633

- El Ensayo controlado y aleatorizado PREDIMED, el ensayo clínico español más importante en nutrición demostró que una dieta mediterránea enriquecida con aceite de oliva virgen extra reduce en un 30% el riesgo de enfermedades cardiovasculares graves y mejora la supervivencia global (N Engl J Med, 2018). También demostró con la mejor evidencia científica que había menor riesgo de diabetes, de la principal arritmia cardíaca (fibrilación auricular), de problemas de circulación en las piernas (arteriopatía periférica). Además, reduce reduce en un 62% el riesgo de cáncer de mama en mujeres menopáusicas.



## Deterioro cognitivo

- Estudios recientes (Tessier et al., JAMA Netw Open, 2024) evidencian que el consumo habitual de aceite de oliva se asocia con menor riesgo de mortalidad relacionada con demencia.

## Inflamación

- Un análisis combinado de 30 ensayos clínicos (3.106 participantes) confirma que el consumo de aceite de oliva produce efectos antiinflamatorios significativos:
  - Proteína C reactiva: ↓ 0,64 mg/L (IC 95%: -0,96 a -0,31; p < 0,0001)
  - Interleucina-6: ↓ 0,29 unidades (IC 95%: -0,7 a -0,02; p < 0,04)
- Estos efectos confirman su papel como alimento funcional que contribuye a reducir la inflamación sistémica y prevenir enfermedades crónicas.

Fuente: PubMed ID 26378571

## Diabetes y metabolismo

- El consumo habitual de aceite de oliva se asocia con una menor incidencia de diabetes tipo 2 (Guasch-Ferré et al., Am J Clin Nutr, 2015).
- Estudios longitudinales en EE. UU. (Am J Clin Nutr, 2025) confirman que un mayor consumo de aceite de oliva no se relaciona con aumento de peso corporal a largo plazo.

Entre los estudios más relevantes destacan los siguientes:

- Martínez-González MA, et al.** *Effect of olive oil consumption on cardiovascular disease, cancer, type 2 diabetes, and all-cause mortality: A systematic review and meta-analysis.* Clin Nutr. 2022;41(12):2659-2682.
- Ke Y, et al.** *Olive oil intake and cardiovascular disease, cancer, and all-cause mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies.* Food Funct. 2024;15(9):4668-4681.
- Xia M, et al.** *Olive oil consumption and risk of cardiovascular disease and all-cause mortality: A meta-analysis of prospective cohort studies.* Front Nutr. 2022;9:1041203.
- Guasch-Ferré M, et al.** *Changes in olive oil consumption and long-term body weight changes in three United States prospective cohort studies.* Am J Clin Nutr. 2025;121(5):1149-1156.
- Tessier AJ, et al.** *Consumption of Olive Oil and Diet Quality and Risk of Dementia-Related Death.* JAMA Netw Open. 2024;7(5):e2410021.
- Guasch-Ferré M, et al.** *Consumption of Olive Oil and Risk of Total and Cause-Specific Mortality Among U.S. Adults.* J Am Coll Cardiol. 2022;79(2):101-112.



- **Guasch-Ferré M, et al.** Olive Oil Consumption and Cardiovascular Risk in U.S. Adults. *J Am Coll Cardiol.* 2020;75(15):1729-1739.
- **Toledo E, , et al.** Mediterranean Diet and Invasive Breast Cancer Risk Among Women at High Cardiovascular Risk in the PREDIMED Trial: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 2015 Nov;175(11):1752-1760.
- **Estruch R, et al.** Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet Supplemented with Extra-Virgin Olive Oil or Nuts. *N Engl J Med.* 2018;378(25):e34.
- **Guasch-Ferré M, et al.** Olive oil consumption and risk of type 2 diabetes in US women. *Am J Clin Nutr.* 2015;102(2):479-486.
- **Martínez-González MÁ, et al.** Extravirgin olive oil consumption reduces risk of atrial fibrillation: the PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea) trial. *Circulation.* 2014;130(1):18-26.
- **López-Miranda J, et al.** Olive oil and health: summary of the II International Conference on Olive Oil and Health consensus report, Jaén and Córdoba (Spain) 2008. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2010;20(4):284-294.



# 11 M

de hectáreas de bosque cultivado en el mundo capaces de absorber alrededor de 4,5 t de CO<sub>2</sub> por hectárea y año.

## Proyecto Balance de Carbono

---

# 600

explotaciones inscritas

# 29

países participantes

# 400.000

hectáreas

## Patrimonio genético del olivo

---

# 1.800

Variedades de olivo conservadas en Bancos de Germoplasma

# 8

colecciones ex situ reconocidas por el COI



# Sostenibilidad

El olivar contribuye a reducir la concentración de gases de efecto invernadero y a frenar el calentamiento global por su capacidad de absorber CO<sub>2</sub> de la atmósfera y almacenarlo de forma estable y duradera.

El olivar representa más de 11 millones de hectáreas de bosque cultivado que contribuyen a la salud del planeta. Este potencial ambiental, unido a la necesidad de gestionar de manera eficiente los recursos naturales —especialmente el agua—, refuerza la importancia de impulsar la cooperación técnica y científica entre países productores de aceite de oliva y aceitunas de mesa.

Por eso el Consejo Oleícola Internacional está impulsando el [Proyecto de Balance de Carbono](#), una iniciativa para medir y optimizar la capacidad de absorción de carbono del olivar a través de prácticas agronómicas sostenibles. La herramienta digital, ya en funcionamiento en fase piloto, está incorporando datos de más de 600 explotaciones inscritas, lo que equivale a 400.000 hectáreas distribuidas en 29 países.

A partir de esta plataforma, el COI pretende desarrollar un esquema de certificación de créditos voluntarios de carbono, dentro del marco del Reglamento CRCF de la Unión Europea, y extensible al resto de países productores con la aspiración de ser la referencia internacional para la evaluación ambiental del cultivo del olivo y la llave de entrada de muchos agricultores a los mercados voluntarios de carbono.

Los estudios realizados hasta ahora apuntan que los olivares de los cinco continentes son capaces de absorber alrededor de 4,5 toneladas de CO<sub>2</sub>/Ha/año de la atmósfera y almacenarlas de manera estable y permanente en su estructura vegetativa y el suelo.

## Preservar la biodiversidad

Desde 1994, el COI coordina una red de bancos de germoplasma que hoy agrupa más de 1.800 variedades de olivo en ocho colecciones internacionales ex-situ (España, Italia, Marruecos, Turquía, Argentina, Israel, Irán y Grecia) que han sido reconocidas como por el COI.

Estos bancos actúan como auténticos depósitos vivos de biodiversidad genética del olivo, garantizando la protección del patrimonio genético del olivo a través de plantas vivas y semillas, para asegurar así el futuro de este cultivo milenario que se ha extendido ya a los cinco continentes.

Con este objetivo, el COI junto con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Universidad de Córdoba (UCO) están preparando para el próximo año el primer depósito de material genético del olivo en el Banco Mundial de Semillas de Svalbard. La conocida como Bóveda del fin del mundo, que cumple una misión humanitaria y forma parte del sistema internacional de conservación de la diversidad genética de las plantas, bajo los auspicios de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), ayudará a



proteger a una de las especies más antiguas del planeta, frente a cualquier desastre o los efectos extremos del cambio climático que llegarían a provocar la desaparición masiva de olivares.

## **Recursos y formación para el sector**

La transferencia de conocimientos también es esencial para impulsar el desarrollo sostenible del sector, uno de los objetivos claves de este organismo intergubernamental recogidos en su convenio. En esta línea de trabajo, se ha presentado recientemente una actualización digital del [Catálogo Mundial de Variedades de Olivo](#). Se trata de una herramienta científica de acceso libre que reúne información detallada sobre las variedades de olivo («Olea europea») más representativas a nivel mundial.

En este proyecto participan más de 90 autores y expertos procedentes de las principales universidades e instituciones de investigación dedicadas al estudio del olivo. Actualmente, dispone de un buscador indexado y geolocalizado de contenidos a través de un mapa interactivo y para los próximos meses, el catálogo incorporará más de 400 fichas varietales adicionales, se traducirá al resto de lenguas oficiales del COI (francés, italiano, árabe) e incorporará herramientas de inteligencia artificial.

## **Contacto para prensa**

El COI puede facilitar entrevistas con expertos, proporcionar datos actualizados del sector y ofrecer información específica según las necesidades de cada medio. No dude en ponerse en contacto con nosotros para cualquier solicitud específica.

### **Comunicación COI**

Juliette Cayol / Irene Lucini  
+34 673 552 893  
[comms@internationaloliveoil.org](mailto:comms@internationaloliveoil.org)

### **Prodigioso Volcán**

Ximena Zambrano  
+34 637 999 896  
[ximenazambrano@prodigiosovolcan.com](mailto:ximenazambrano@prodigiosovolcan.com)